

## INFORMACJE O OŚRODKU STAŻOWYM

<b>Nazwa i adres ośrodka:</b>	<p><b>Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień (WOPiTU)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poradnia Uzależnień i Współuzależnienia</li> <li>• Poradnia dla Uzależnionych od Środków Psychoaktywnych</li> <li>• Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień</li> <li>• Dzienny Oddział Terapii Uzależnień</li> </ul> <p>Łomża 18-400, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 1</p>
<b>Telefon kontaktowy:</b>	086 2166703
<b>Kierownik placówki:</b>	<p>Dyrektor WOPiTU – mgr Renata Szymańska Psycholog, Mediator rodzinny, mgr zarządzania, specjalista psychoterapii uzależnień certyfikat PARPA nr 1123, ukończyła 4 letni Kurs Psychoterapii Ericksonowskiej w P-I-E w Łodzi i liczne szkolenia w zakresie prowadzenia psychoterapii par i małżeństw, przeciwdziałania przemocy w rodzinie i pracy z osobami uzależnionymi behawioralnie oraz Studium Dialogu Motywującego.</p>
<b>Kierownik stażu:</b>	Karol Paryszuk
<b>Opiekunowie stażu:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Karol Paryszuk</li> <li>2. Paweł Kleczyński</li> <li>3. Danuta Kozłowska</li> <li>4. Danuta Brzezińska</li> <li>5. Adam Kołakowski</li> <li>6. Sylwia Kołakowska</li> <li>7. Paweł Romuald Kołakowski</li> </ol>
<b>Typ placówki stażowej</b>	<p>poradnia x oddział dzienny x oddział całodobowy x</p>
<b>Ilość godzin udziału stażysty w zajęciach w ciągu 1 dnia</b>	<p>minimalnie: 8</p> <p>Stażysta odbywa codziennie 8 godzin stażu. Plan stażu przewiduje przerwę obiadową między zajęciami, wynikającą z harmonogramu pracy placówki. Stażysta uczestniczy w zajęciach od poniedziałku do piątku od godziny 8:00 do 15:00. Dodatkowo od poniedziałku do czwartku stażysta może uczestniczyć w zajęciach popołudniowych według własnych preferencji i ustaleń z opiekunem stażu.</p>
<b>Sposób organizacji stażu</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Termin stażu można uzgodnić telefonicznie lub mailowo. Stażysta zgłasza termin dla siebie dogodny. Ostateczny termin ustala stażysta z kierownikiem stażu. Kierownik stażu na wskazany adres wysyła zaproszenie.</li> <li>2. Staż odbywa stażysta w WOPiTU, w : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Całodobowym Oddziale Terapii Uzależnień</li> <li>• Dziennym Oddziale Terapii Uzależnień</li> <li>• Poradni Uzależnień i Współuzależnienia</li> </ul> </li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Staż dobywa stażysta codziennie w ciągu dwóch tygodni po sobie następujących (poniedziałek-piątek).</li> <li>4. Staż zawiera 80 godzin ustrukturalizowanej pracy w kontakcie z pacjentem, opiekunem i kierownikiem stażu.</li> <li>5. Plan stażu przewiduje zwiększenie stopnia trudności stażu dla osób, które mają doświadczenie zawodowe w terapii uzależnień, poprzez zmniejszenie ilości godzin konsultacji z opiekunem stażu na rzecz współprowadzenia , prowadzenia grup w terapii pogłębionej.</li> <li>6. Stażysta zobowiązany jest do odbycia części stażu w Poradni gdzie realizowany jest program pogłębiony terapii uzależnień.</li> <li>7. Stażysta odbywa staż zgodnie z planem stażu oraz wytycznymi zawartymi w programie stażu.</li> <li>8. Plan stażu obejmuje zapoznanie się z programami terapeutycznymi dla różnych grup pacjentów: uzależnionych chemicznie i behawioralnie, współuzależnionych.</li> <li>9. Podstawowym założeniem stażu klinicznego jest praktyczne zademonstrowanie stażyście różnych grup, metod i technik terapeutycznych oraz realistyczne nakreślenie kolejnych kroków pacjenta od leczenia stacjonarnego do kontynuacji terapii w formie ambulatoryjnej.</li> </ol>
<p><b>Warunki zaliczenia stażu</b></p>	<p><b>Na staż przyjmowane są osoby, które przedstawią zgodnie z Zarządzeniem nr 13 Dyrektora PARPA z dnia 01.07.2012r. ( z późn. zmianami):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zaświadczenie o nadaniu statusu „Osoby uczestniczącej w programie szkolenia w zakresie specjalisty psychoterapii uzależnień” albo „osoby uczestniczącej w programie szkolenia w zakresie instruktora uzależnień”</li> <li>2. Zaświadczenie po ukończeniu z wynikiem pozytywnym szkolenia, o którym mowa w 14ust. 2pkt 1 rozporządzenia.</li> </ol> <p>Zaświadczenie należy przedstawić (kopię) w pierwszym dniu stażu)</p> <p><b>Warunki zaliczenia stażu:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Ocena umiejętności prowadzenia sesji grupowych psychoedukacyjnych i psychoterapeutycznych:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sesje grupowe dla osób uzależnionych</li> <li>• Sesje grupowe dla osób współuzależnionych</li> </ul> </li> </ol> <p><i>Ocenianie</i> : sposób prowadzenia, rozumienie zjawisk w procesie grupowym, prezentacja materiału</p>

	<p>(mikroedukacja), sposób udzielania informacji zwrotnych.</p> <p><b>2. Ocena umiejętności w zakresie pracy indywidualnej z pacjentem:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nawiązywanie kontaktu, zebranie wywiadu, rozumienie problemów pacjenta, w tym motywacji do zmiany</li> <li>Przygotowanie na podstawie zebranych informacji studium przypadku, w tym przedstawienie pacjenta na tle grupy, rozumienia jego problemów wraz z propozycją strategii terapeutycznej, biorąc pod uwagę program placówki.</li> </ul> <p><b>3. Ocena prowadzonej dokumentacji powierzonego pacjenta</b></p> <p>Stażysta prowadzi Dziennik Stażu i w ramach tego sporządza zapisy swojej pracy. Omawia swoją pracę na zebraniach klinicznych, z opiekunem stażu, lub kierownikiem stażu.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Możliwość zakwaterowania w ośrodku stażowym</b></li> </ul>	Tak

**Rodzaje zajęć, w których uczestniczy stażysta**

	obowiązkowo	opcjonalnie	nie uczestniczy	prowadzi	Współprowadzi	obserwuje
<b>program podstawowy dla uzależnionych:</b>						
diagnoza	X			X		X
przyjęcie pacjenta do terapii	X			X		X
sesje psychoterapii indywidualnej	X			X		X
sesje psychoterapii grupowej	X			X	X	X
układanie OPT	X			X		X
tworzenie planów terapii	X				X	X
<b>program pogłębiony dla uzależnionych</b>						
tworzenie planów terapii		X				X
sesje psychoterapii indywidualnej		X				X
sesje psychoterapii grupowej		X			X	X
<b>program podstawowy dla współuzależnionych</b>						
spotkanie diagnostyczne		X			X	X
przyjęcie pacjenta do terapii		X			X	X
tworzenie planów terapii		X			X	X
sesje psychoterapii indywidualnej		X			X	X
sesje psychoterapii grupowej		X		X	X	X

<b>program pogłębiony dla współuzależnionych</b>						
tworzenie planów terapii		X				X
sesje psychoterapii indywidualnej		X				X
sesje psychoterapii grupowej		X			X	X
<b>pozostałe</b>						
spotkania społeczności terapeutycznej	X				X	X
prezentacja na zebraniach klinicznych zespołu	X			X	X	X
sesje rodzinne		X			X	X
program dla DDA		X				X
program dla ofiar przemocy		X				X
program dla sprawców przemocy		X				X
program dla osób z uzależnieniem innym niż alkohol		X			X	X
prowadzenie dokumentacji medycznej		X			X	X

**Pozostałe informacje:**

Ośrodek jest placówką z rozwiniętym programem dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych.

W ramach Poradni Uzależnień i Współuzależnienia pracujemy z osobami uzależnionymi na poziomie podstawowym i pogłębionym, w procesie grupowym i indywidualnym. W ramach całodobowego oddziału terapii uzależnień i w ramach dziennego oddziału terapii uzależnień pracujemy z osobami uzależnionymi od środków chemicznych i uzależnień behawioralnych (hazard i inne uzależnienia behawioralne).

Zespół terapeutyczny naszego Ośrodka to zespół, który kształci się w kilku nurtach psychoterapii: integracyjny, psychodynamiczny, humanistyczny, ericksonowski. Dzięki temu panuje atmosfera sprzyjająca rozwijaniu umiejętności i potwierdzaniu już nabytych.

W ramach wolnego czasu, w weekend, uczestnik stażu może skorzystać z oferty turystycznej naszego regionu. Łomża jest miastem pięknie położonym na wzgórzu, w dolinie Narwi, jednej z najpiękniejszych rzek Polski. Rejon nasz przepełniony jest tradycją kurpiowszczyzny. Dla lubiących historię –zwiedzenie Fortyfikacji carskich, skansenu w pobliskim miasteczku, dla lubiących sporty zimowe, nieopodal stok śnieżny dla narciarzy, saneczkarzy, a latem, czysta woda Narwi zmyje trudy dni, piękne tereny dla lubiących spacerować. Zielone płuca Polski.