

# Kodeks Etyki Terapeuty Uzależnień

## Preambuła

Dobro człowieka jest podstawową wartością terapeuty uzależnień – specjalisty psychoterapii uzależnień oraz instruktora terapii uzależnień. Terapeuta uzależnień szanuje godność, podmiotowość i autonomię pacjenta. Przedmiotem jego zawodowej działalności jest udzielanie psychologicznej pomocy osobom z problemem uzależnienia oraz ich bliskim.

## I. Zasady ogólne

1. Terapeuta traktuje z szacunkiem osobę pozostającą w terapii niezależnie od ich pochodzenia etnicznego, płci, wieku, stanu zdrowia, wykształcenia, orientacji seksualnej, narodowości, statusu materialnego i społecznego oraz poglądów religijnych i politycznych, a także niezależnie od charakteru zgłaszanych problemów.
2. Terapeuta zapewnia bezpieczeństwo swoim pacjentom przestrzegając zasad zachowania tajemnicy zawodowej.
3. Terapeuta utrzymuje profesjonalną, bezstronną relację z pacjentami.
4. Terapeuta udziela świadczeń zdrowotnych zgodnie z aktualnie obowiązującymi standardami zawodowymi i etycznymi.
5. Terapeuta dba o rozwój swoich kompetencji, zna ich granice i nie podejmuje się realizacji zadań przekraczających jego możliwości.
6. Terapeuta przyjmuje odpowiedzialność za prowadzone przez siebie oddziaływania, a także za dające się przewidzieć ich skutki. Podobnej odpowiedzialności oczekuje od innych terapeutów.
7. Terapeuta rzetelnie przedstawia swoje wykształcenie, kwalifikacje, doświadczenie zawodowe oraz zakres oferowanych usług.

## II. Pacjent i relacja terapeutyczna

1. Terapeuta nie nawiązuje relacji terapeutycznej, jeśli istnieją jakiegokolwiek okoliczności – zawodowe, rodzinne, towarzyskie – mogące istotnie obniżyć poziom wykonywanej pracy lub zakłócić bezstronność osądu zawodowego.
2. Terapeuta nie utrzymuje osobistych związków – zawodowych, finansowych, prywatnych, erotycznych – z pacjentami oraz z ich bliskimi.
3. Terapeuta zachowuje w tajemnicy informacje związane z pacjentem uzyskane podczas prowadzonej terapii. Obowiązek utrzymania tajemnicy nie jest ograniczony w czasie. Ujawnienie tajemnicy zawodowej możliwe jest wyłącznie w ramach obowiązujących przepisów prawa.

4. Terapeuta nie wydaje ocen moralnych o osobach uczestniczących w terapii oraz nie narzuca im swoich osobistych poglądów.
5. Terapeuta uwzględnia system wartości pacjenta i jego prawo do podejmowania własnych decyzji, o ile nie przekraczają one granic prawa i etyki zawodowej.
6. Terapeuta po przeprowadzeniu procesu diagnostycznego w sposób rzetelny i zrozumiały informuje pacjenta o wyniku diagnozy oraz o istniejących metodach alternatywnych wobec tych, które sam stosuje. Terapeuta szanuje wybór pacjenta i w razie potrzeby wskazuje mu odpowiedniego specjalistę.
7. Terapeuta uzgadnia z pacjentem cel i zakres oddziaływań, stosowane metody oraz czas i miejsce prowadzenia terapii.
8. Terapeuta nie wykorzystuje relacji terapeutycznej do uzyskiwania jakichkolwiek korzyści osobistych lub materialnych.
9. Terapeuta podejmując pracę z osobami zgłaszającymi się pod presją prawną, rodzinną lub społeczną stara się uzyskać ich akceptację do podjęcia planowanych działań terapeutycznych.
10. Terapeuta prowadząc pracę z osobą małoletnią kieruje się przede wszystkim jej dobrem oraz poszanowaniem podmiotowości. Otacza dziecko szczególną opieką i troską, zapewniając mu odpowiednie warunki oraz metody terapii dostosowane do jego wieku, potrzeb i możliwości. Uwzględnia przy tym zarówno prawa dziecka, jak i rodziców lub opiekunów prawnych.

### III. Kompetencje i rozwój zawodowy terapeuty

1. Terapeuta nie prowadzi pracy z pacjentem pozostając w stanie psychicznym lub fizycznym ograniczającym jakość i skuteczność stosowanych oddziaływań.
2. Terapeuta dba o wysoki poziom oddziaływań zawodowych niezależnie od osobistego stosunku do ich odbiorcy.
3. Terapeuta świadomy swoich ograniczeń w zawodowej praktyce terapeutycznej konsultuje się w razie potrzeby z odpowiednimi specjalistami.
4. Terapeuta nie stosuje wobec pacjentów żadnych form przemocy i nie wykorzystuje przewagi wynikającej z zajmowanej pozycji i sytuacji zależności.
5. Terapeuta unika nadmiernej, nieuzasadnionej potrzebami terapii ingerencji w prywatność pacjenta i dba o jego psychiczne bezpieczeństwo.
6. Terapeuta odmawia prowadzenia terapii w sytuacji, gdy nie jest w stanie przeprowadzić jej rzetelnie i zgodnie z zasadami etyki.
7. Terapeuta korzysta z różnych form superwizji jako elementu niezbędnego dla rozwoju jakości i skuteczności swojej pracy.
8. Terapeuta uwzględnia w swojej pracy aktualny poziom wiedzy o zaburzeniach powodowanych używaniem substancji psychoaktywnych oraz o zaburzeniach nawyków i popędów.
9. Terapeuta w sposób bezstronny, obiektywny i życzliwy odnosi się do nowych zjawisk i kierunków w psychoterapii uzależnień.

### IV. Współpraca i środowisko zawodowe

1. Terapeuta dba o przejrzystość, uczciwość i kulturę relacji ze współpracownikami w miejscu swoich działań zawodowych.
2. Terapeuta szanuje autonomię i kompetencje osób i instytucji zaangażowanych w pomoc jego pacjentowi. Współpracując z nimi kieruje się przede wszystkim dobrem pacjenta oraz przepisami prawa i zasadami etyki zawodowej.
3. Terapeuta nie oferuje swoich usług pacjentowi pozostającemu w relacji terapeutycznej z innym terapeutą.
4. Terapeuta powstrzymuje się od uwag, ocen i komentarzy dotyczących terapii prowadzonej przez innych terapeutów. Wszelkie uwagi dotyczące pracy terapeutów kieruje bezpośrednio do nich.
5. Terapeuta reaguje na zachowania terapeutów naruszające normy prawne, zawodowe i etyczne, komunikując to w bezpośrednim kontakcie, a w razie nieskuteczności tych działań, przekazując sprawę do właściwych instytucji.
6. Terapeuta unika wchodzenia w konflikt interesów z superwizorami, współpracownikami, stażystami, badaczami czy wolontariuszami.
7. Terapeuta jest świadom tego, że jego postawa, zachowanie i postępowanie w życiu prywatnym należą do sfery jego osobistych wyborów. Nie dotyczy to jednak sytuacji, w których mogą one mieć wpływ na jego wiarygodność zawodową i jakość wykonywanej przez niego pracy.
8. Terapeuta dba o wizerunek swojego zawodu. W trosce o dobro pacjenta oraz status zawodu zaufania publicznego przeciwstawia się podejmowaniu działalności terapeutycznej lub szkoleniowej przez osoby nieposiadające odpowiednich kwalifikacji.

#### V. Zdalne prowadzenie psychoterapii

1. Terapeuta uznaje, że naturalnym środowiskiem jego pracy jest sytuacja bezpośredniego kontaktu z pacjentem.
2. Terapeuta stosuje zdalną formę psychoterapii w okolicznościach, które uniemożliwiają bezpośredni kontakt z pacjentem i gdy niepodjęcie lub przerwanie psychoterapii powodowałoby szkodliwe konsekwencje dla pacjenta.
3. Terapeuta przed złożeniem lub przyjęciem propozycji przystąpienia do zdalnej formy psychoterapii przeprowadza szczegółową analizę sytuacji pacjenta, wychodząc z założenia, że spotkania online nie są formą pracy rekomendowaną dla każdego pacjenta i w każdej sytuacji klinicznej.
4. Terapeuta przed rozpoczęciem zdalnej psychoterapii weryfikuje tożsamość pacjenta. Podobnie jak w przypadku tradycyjnej rejestracji może się to wiązać z potrzebą okazania przez pacjenta dokumentu potwierdzającego jego tożsamość.
5. Terapeuta przystępując do zdalnej pracy terapeutycznej przedstawia pacjentowi jej warunki i uzyskuje na nie jego zgodę.
6. Terapeuta dba o zachowanie poufności zdalnego dialogu i bezpieczeństwa przekazywanych treści. Przerzywa zdalną sesję terapeutyczną, gdy nie spełnia ona warunków poufności i bezpieczeństwa.

7. Terapeuta zobowiązuje się do nieutrwalania w żaden sposób przebiegu zdalnej sesji lub jej elementów bez wcześniejszego obopólnego uzgodnienia, uzasadnionego potrzebami superwizji lub wymogami terapii. Terapeuta zobowiązuje też do tego pacjenta.
8. Terapeuta powinien, o ile warunki na to pozwalają, rozważyć możliwość kontynuowania terapii w formie bezpośrednich spotkań z pacjentem.

#### VI. Ustalenia końcowe

1. Kierowanie się zasadami Kodeksu Etyki Terapeuty Uzależnień stanowi powinność zawodową każdego terapeuty. Dba on w ten sposób i ochrania nie tylko swoich pacjentów, ale także samego siebie.
2. Pieczę nad stosowaniem i przestrzeganiem Kodeksu Etyki Terapeuty Uzależnień sprawuje Komisja do Spraw Etyki działająca przy Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.