



Janusz Sierostawski
Instytut Psychiatrii i Neurologii



UŻYWANIE SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH PRZEZ MŁODZIEŻ W 2019 r.

EUROPEJSKI PROGRAM BADAŃ
ANKIETOWYCH W SZKOŁACH NA TEMAT
UŻYWANIA ALKOHOLU I NARKOTYKÓW

ESPAD

Badanie zostało zrealizowane przez
Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii,
Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
Instytut Psychiatrii i Neurologii

Wprowadzenie



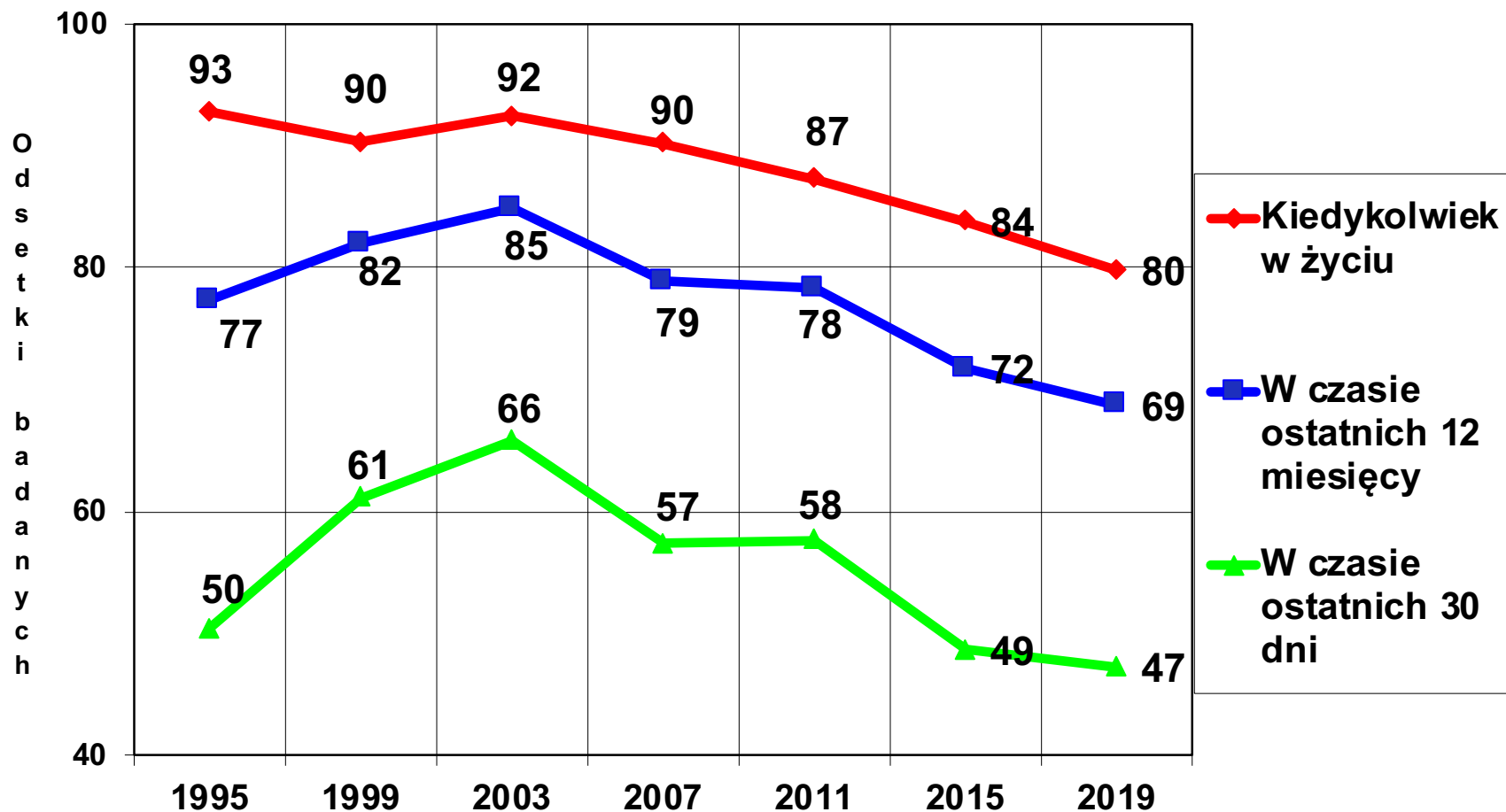
- Badania ankietowe w szkołach dostarczają informacji o rozpowszechnieniu eksperymentalnego i okazjonalnego używania substancji psychoaktywnych
- Zmiany w tym zakresie jako wskaźnik efektów realizacji działań zapobiegawczych – stąd potrzeba monitorowania
- ESPAD - ogólnopolskie badanie ankietowe zrealizowane w maju-czerwcu 1995 r., 1999 r., 2003 r., 2007 r., 2011 r., 2015 r. oraz obecnie, tj. w 2019 r., wśród uczniów dwóch roczników - wiek: 15-16 lat i 17-18 lat w ramach europejskiego projektu badawczego, w którym obecnie uczestniczy 35 krajów

Metoda

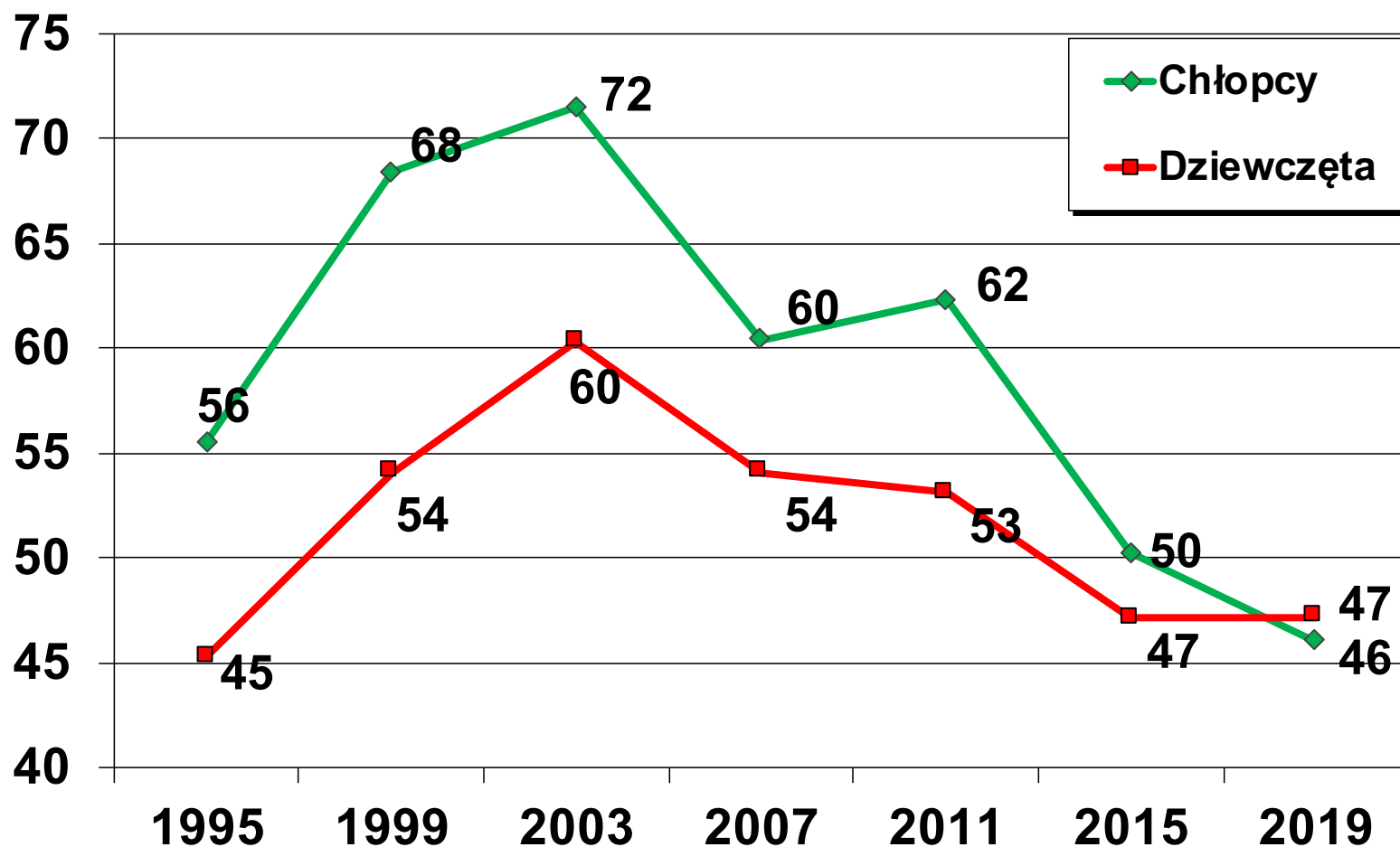


- W 2019 r. badanie zrealizowano na próbie losowej młodzieży trzecich klas gimnazjów i drugich klas szkół ponadgimnazjalnych
- W badaniu zastosowano wystandaryzowany kwestionariusz do samodzielnego wypełniania przez uczniów
- W ankiecie pytano o osobiste doświadczenia z każdą z substancji osobno wymieniając ich nazwy
- W badaniu zadbano o zapewnienie anonimowości zarówno na poziomie pojedynczych uczniów jak i całych szkół

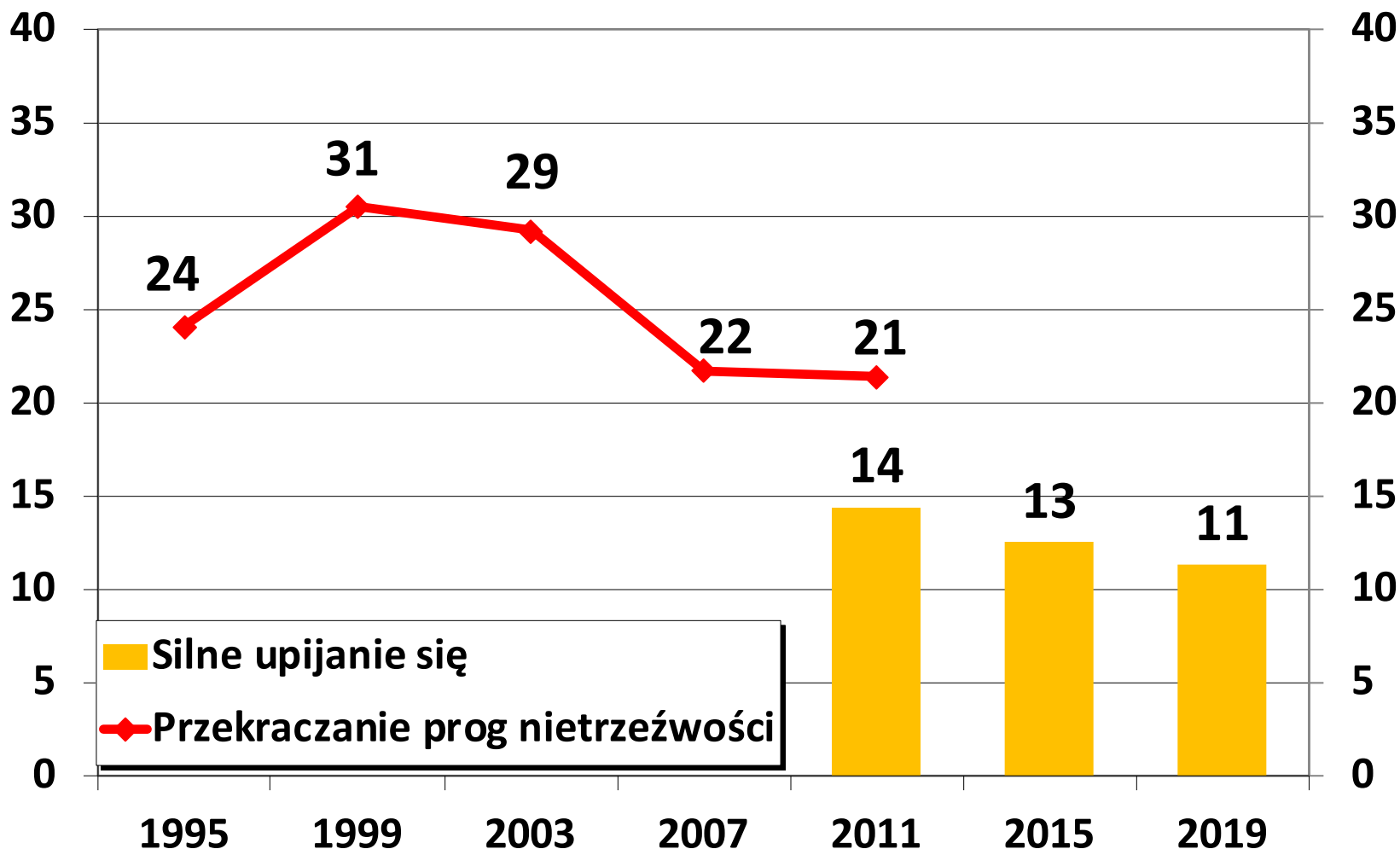
Picie napojów alkoholowych (odsetki uczniów w wieku 15-16 lat)



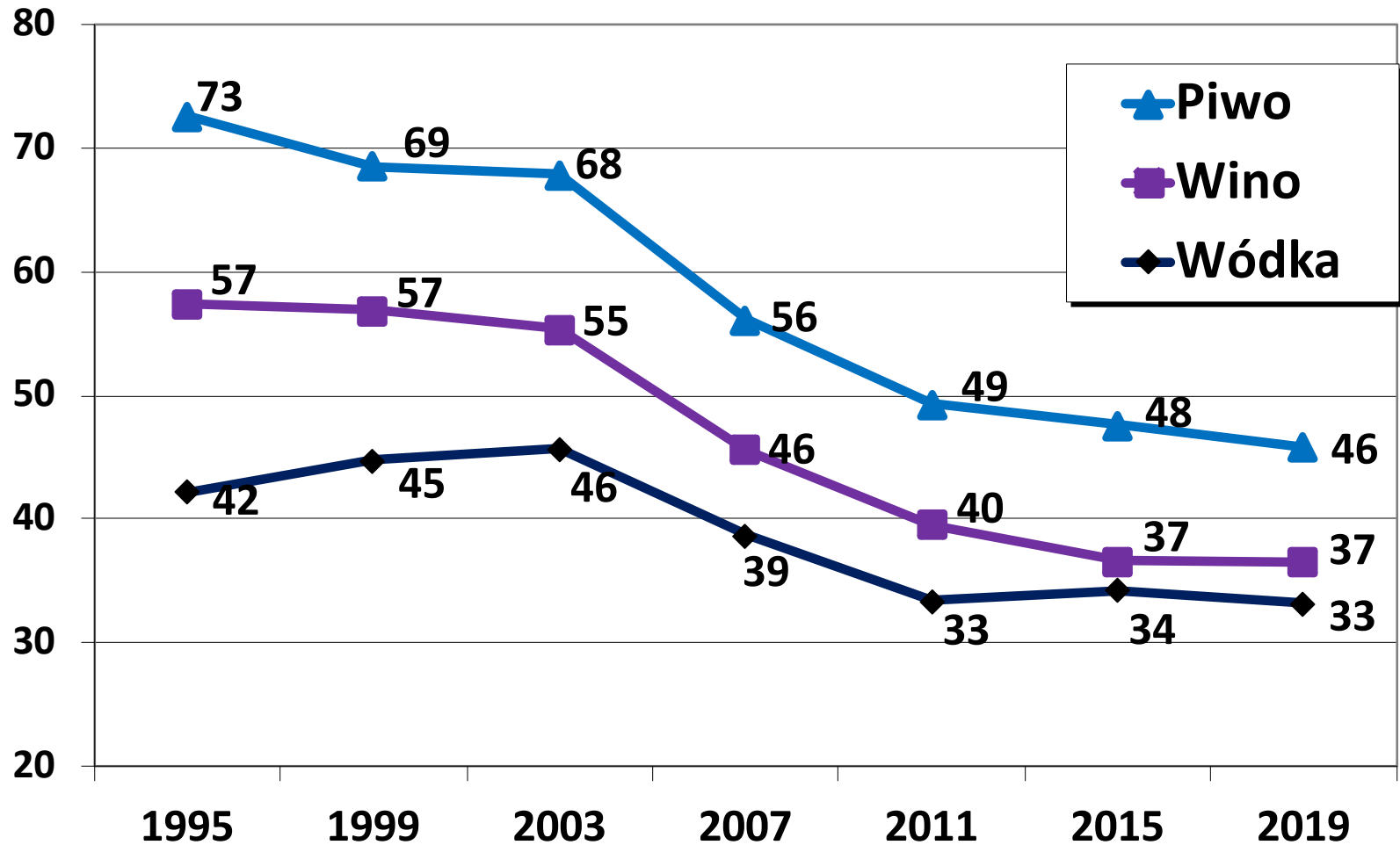
Picie napojów alkoholowych w czasie ostatnich 30 dni wg płci (odsetki uczniów w wieku 15-16 lat)



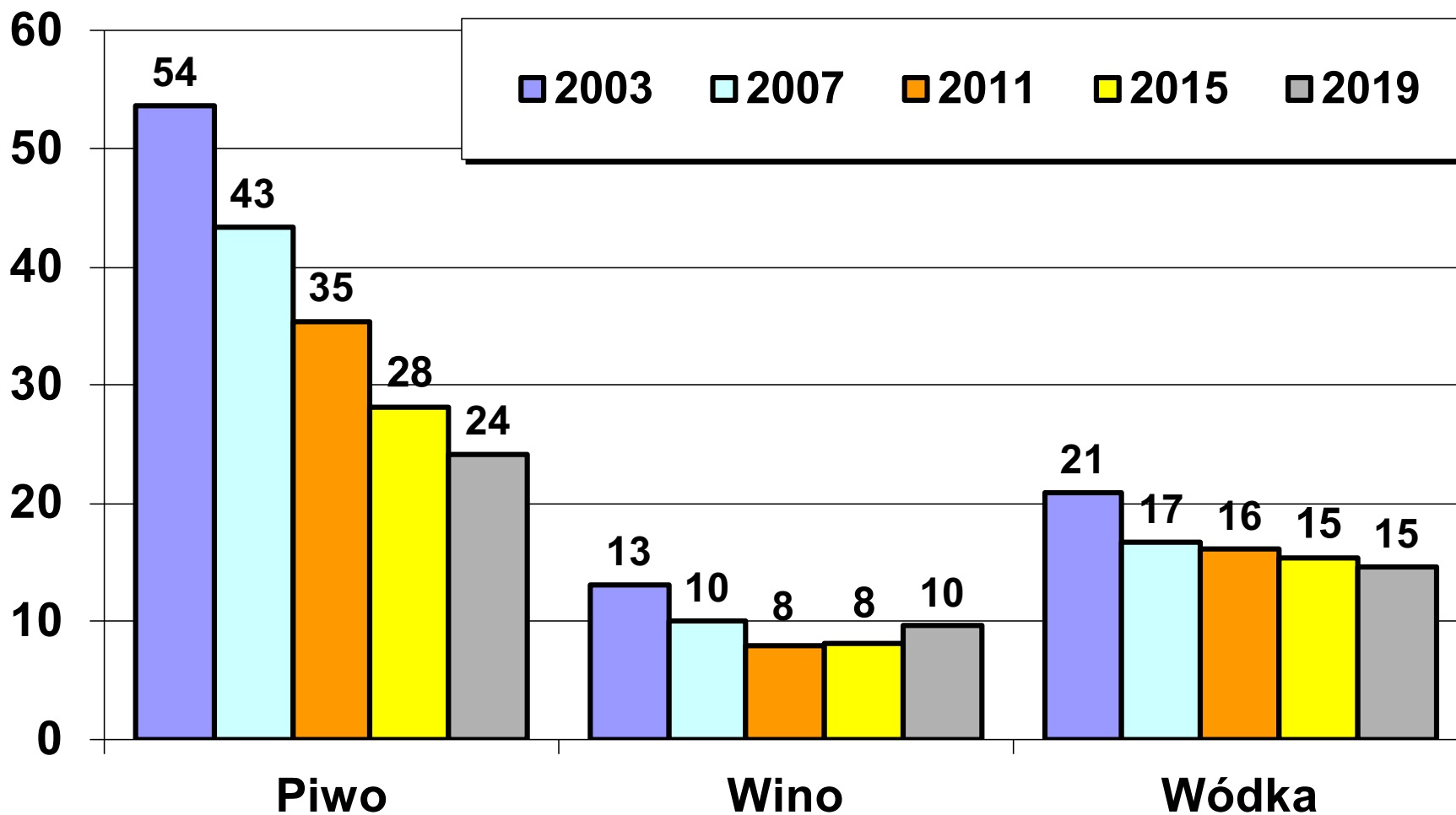
Nietrzeźwość oraz silne upijanie się w czasie ostatnich 30 dni przed badaniem (odsetki uczniów w wieku 15-16 lat)



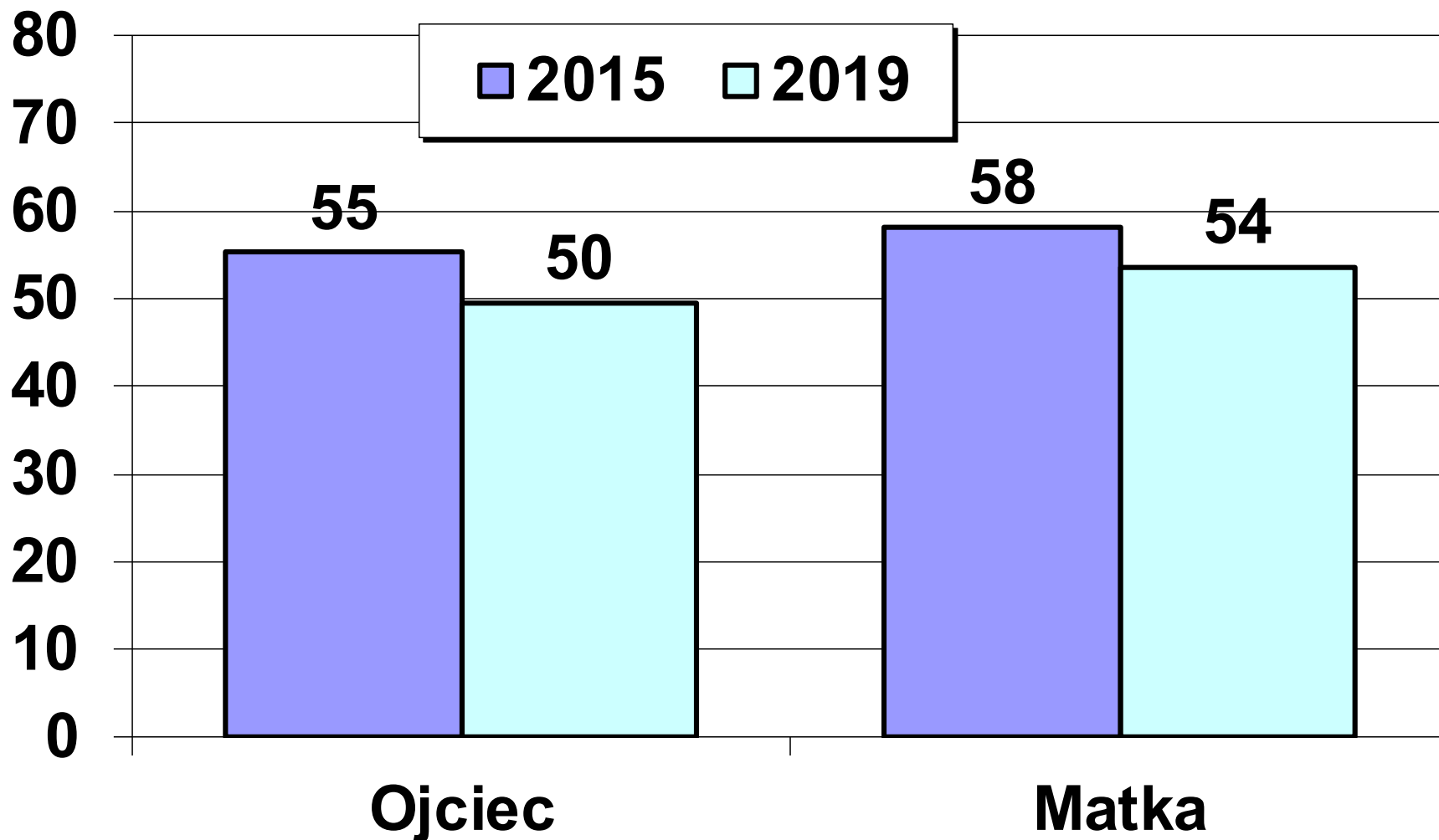
Postrzegana dostępność napojów alkoholowych (odsetki uczniów wieku 15-16 lat, którzy wybrali odpowiedź: „bardzo łatwe do zdobycia”)



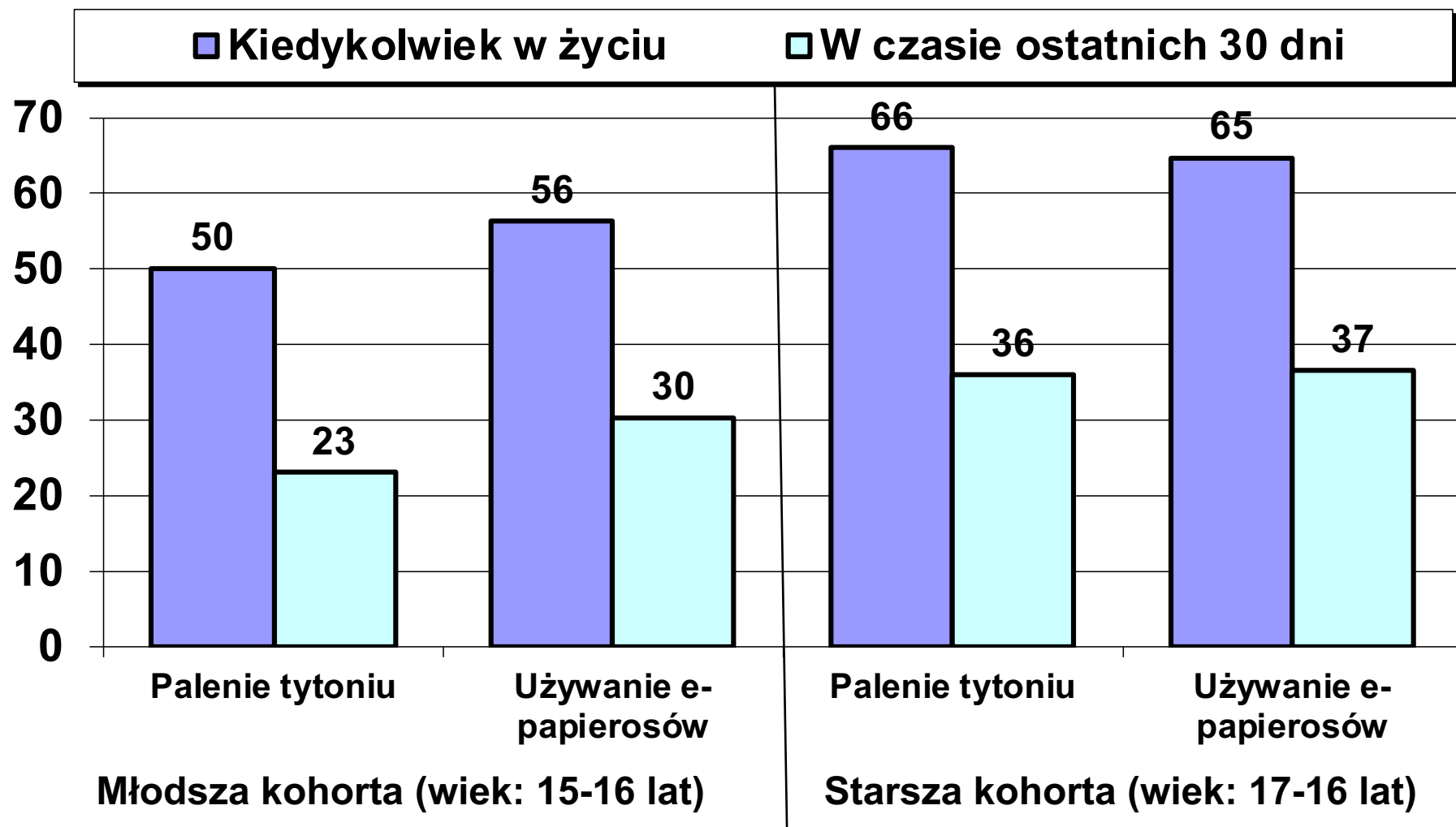
Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy dokonywali zakupów napojów alkoholowych w czasie ostatnich 30 dni



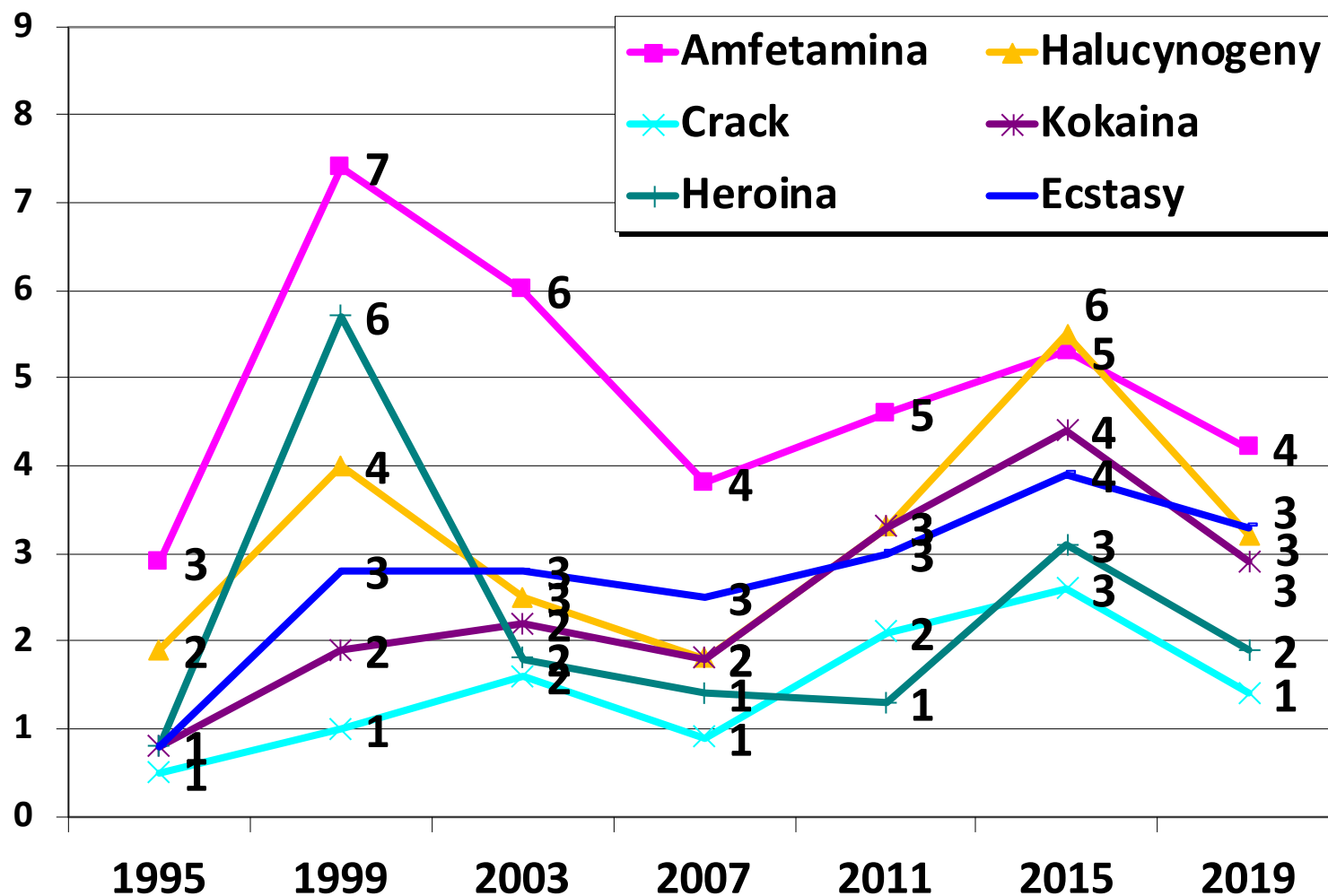
Brak pozwolenia ze strony rodziców na picie napojów alkoholowych (odsetki uczniów w wieku 15-16 lat)



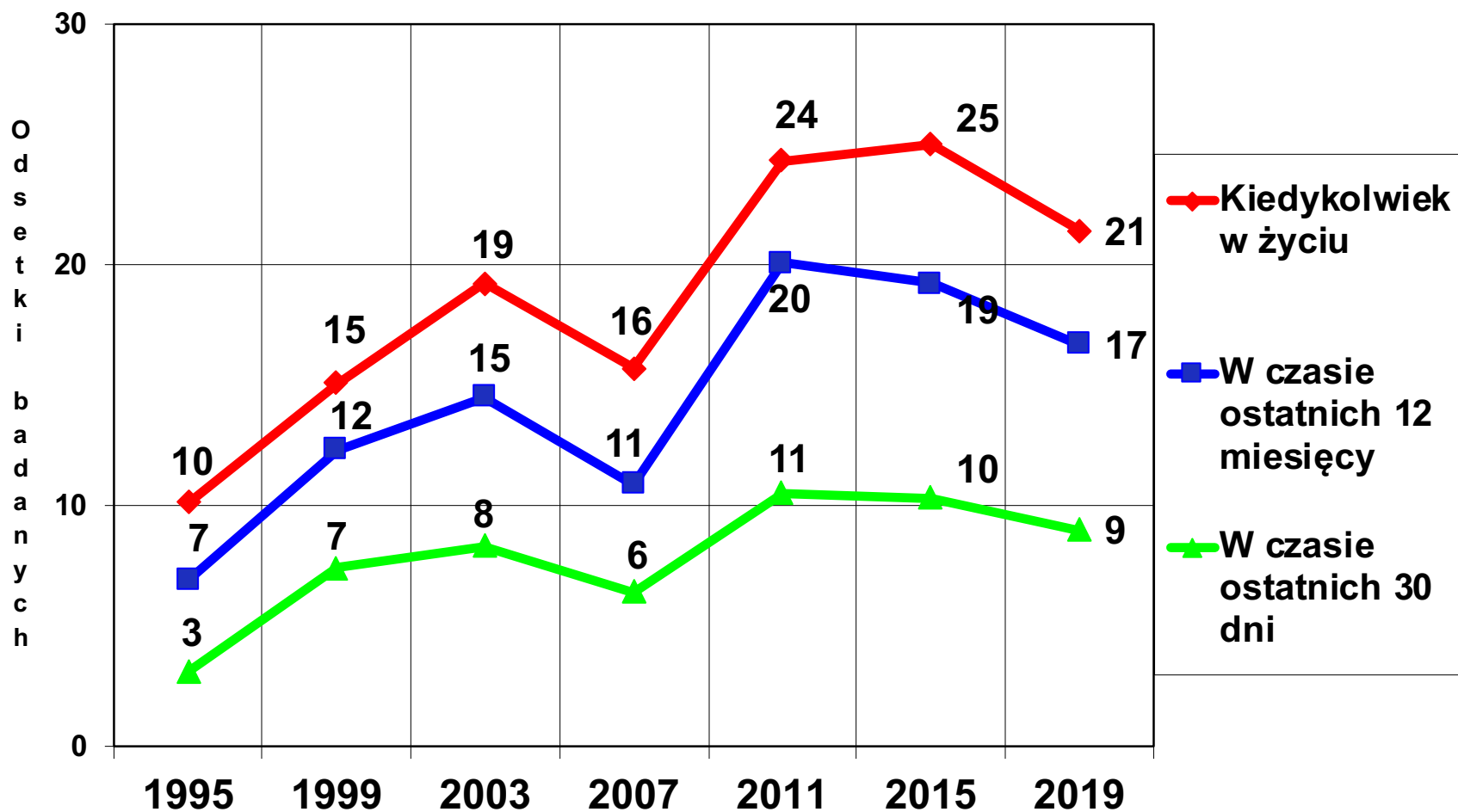
Odsetki uczniów, którzy palili wyroby tytoniowe oraz tych, którzy używali e-papierosów



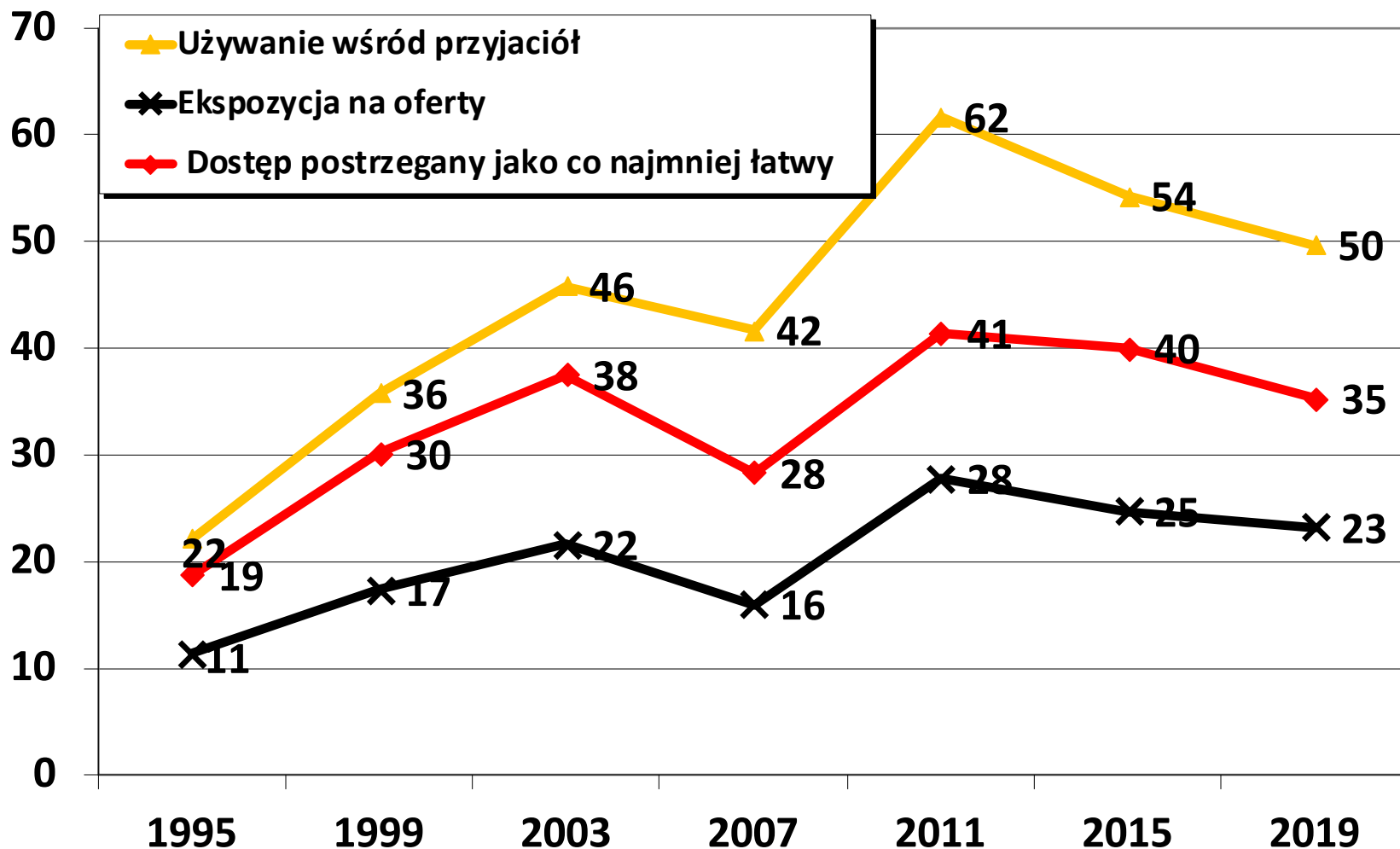
Używanie substancji nielegalnych innych niż przetwory konopi kiedykolwiek w życiu (odsetki uczniów w wieku 15-16 lat)



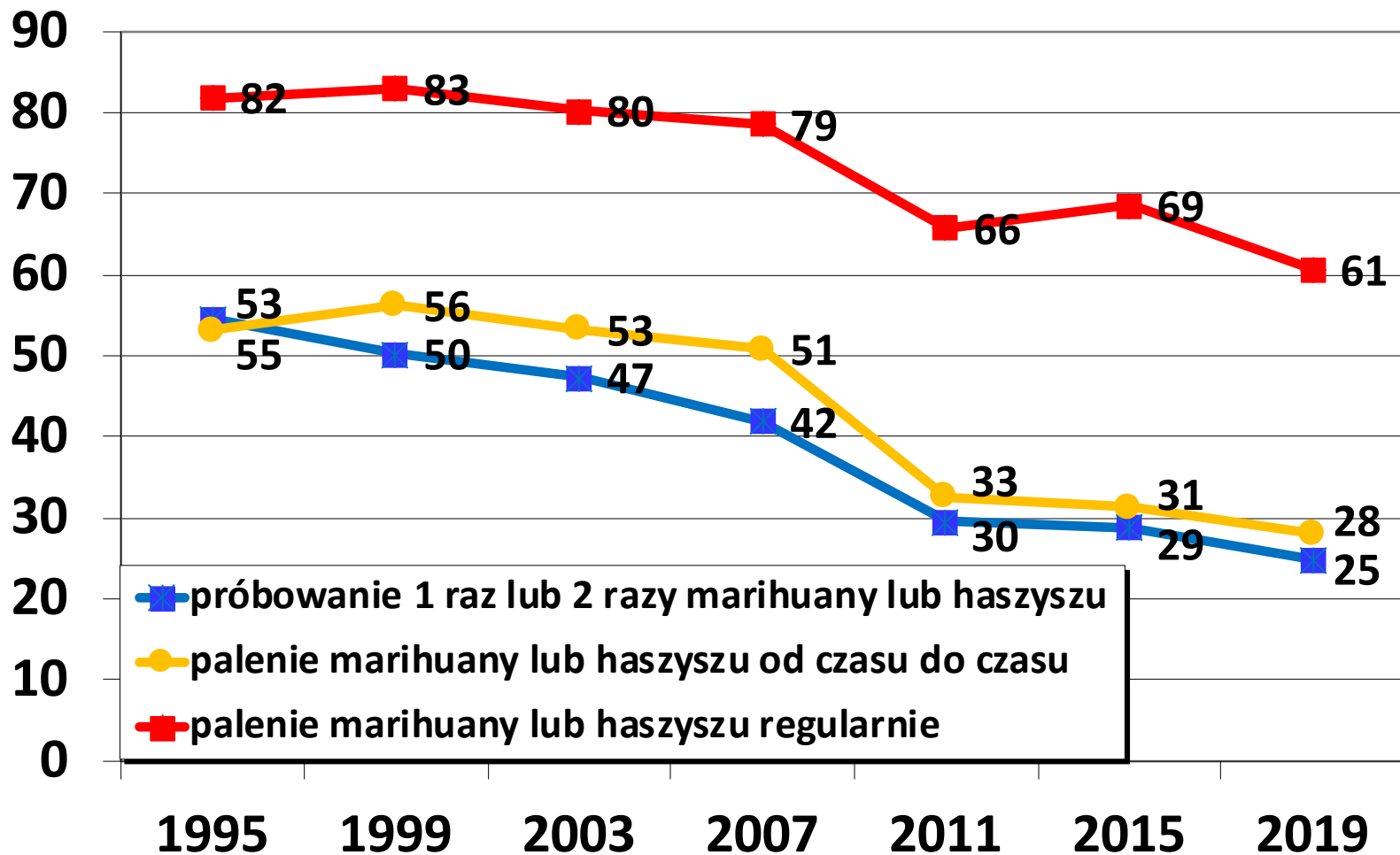
Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy używali przetworów konopi:



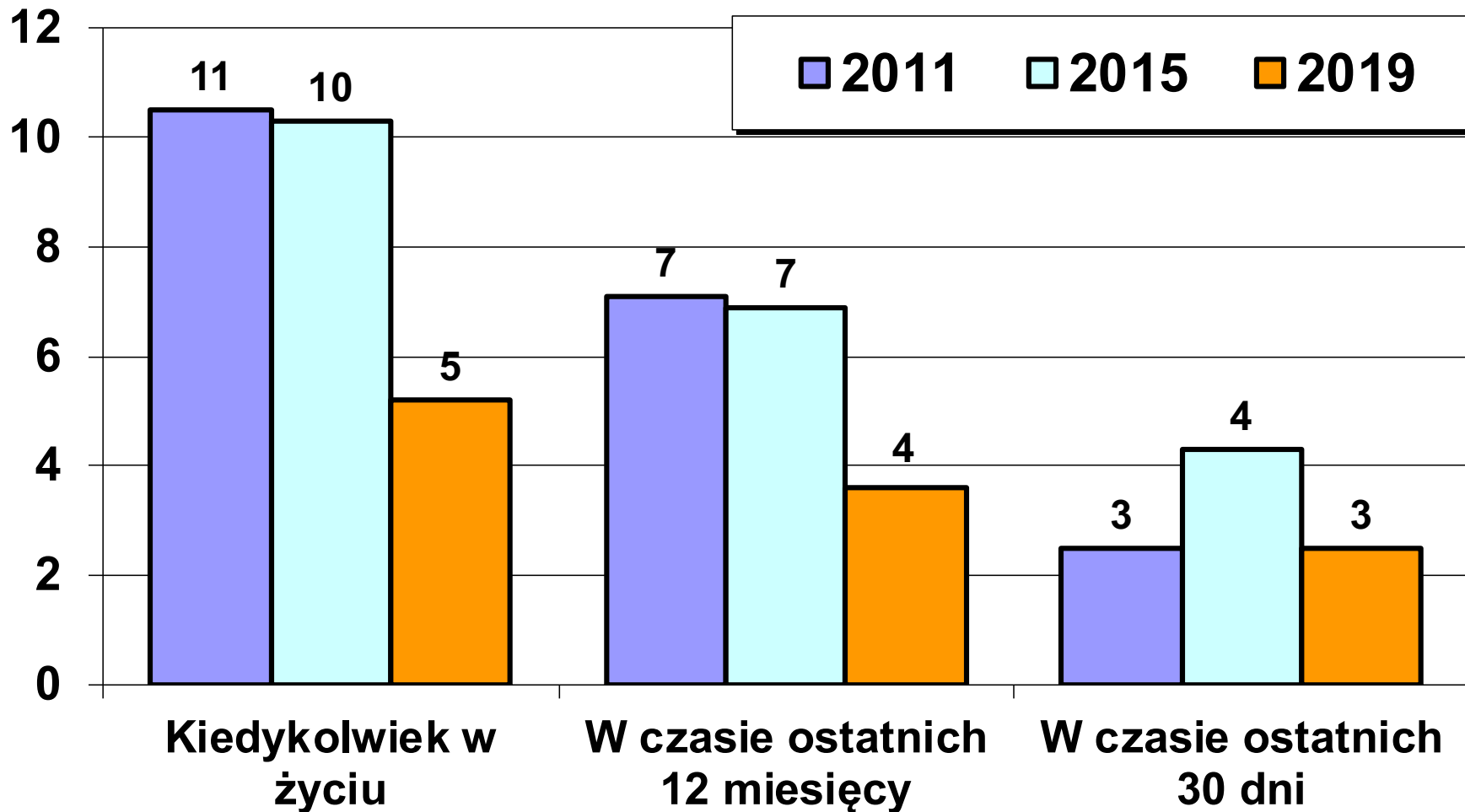
Używanie przez przyjaciół, postrzegana dostępność oraz oferty przetworów konopi (odsetki uczniów w wieku 15-16 lat)



Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy oceniają jako bardzo ryzykowne:



Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy używali nowych substancji psychoaktywnej



Priorytety dla profilaktyki



- Ograniczanie dostępności napojów alkoholowych dla nieletnich
- Profilaktyka używania e-papierosów przez młodzież
- Profilaktyka adresowana do dziewcząt (tytoń, alkohol)
- Edukacja rodziców w kwestii ryzyka związanego z piciem alkoholu przez młodzież